



## TOVÁBBI JOGSZABÁLYI KÖTELEZETTSÉG

Az 1993. évi XCIII tv. (Munkavédelmi törvény) előírása szerint, a szabadtéri munkahelyen – a munkavégzés jellegének és a munkakörülményeknek megfelelő műszaki megoldásokkal, munkaszervezéssel, egyéni védelemmel, melegedési lehetőséggel, védőitallal – gondoskodni kell a munkavállalók időjárás elleni védelméről.

Az egyéni védőeszköz juttatásának belső rendjét a kockázatértékelés alapján, a munkáltató írásban határozza meg. E feladat ellátása munkabiztonsági és munkaegészségügyi szaktevékenységnek minősül.

Fontos megjegyezni, hogy a munkavédelmi törvény előírása értelmében, a munkavállaló jogosult megkövetelni a munkáltatójától az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeit, a veszélyes tevékenységhez a munkavédelemre vonatkozó szabályokban előírt védőintézkedések megvalósítását. A munkavállaló jogosult megtagadni a munkavégzést, ha azzal életét, egészségét vagy testi épségét közvetlenül és súlyosan veszélyeztetné.

## TEENDŐK MELEG KLIMATIKUS KÖRÜLMÉNYEK ESETÉN:

Ha a munkahelyi klíma zárttéri és szabadtéri munkahelyen a 24 °C (K) EH értéket meghaladja, a munkavállalók részére igény szerint, de legalább félóránként védőitalt kell biztosítani. A folyadékvesztéséget általában 14-16 °C hőmérsékletű ivóvízzel kell pótolni. E célra alkalmas azonos hőmérsékletű ízesített, alkoholmentes ital is, amelynek cukortartalma az ital 4 súlyszázalékát nem haladja meg, vagy amely mesterséges édesítőszerrel ízesített.

A kültéren munkát végző munkavállalók igénybevétele jelentősen megnő a hő-ségriasztások idején, ami egészségüket és biztonságukat fenyegetheti (pl. a bal-esetek, a hőártalom).

**Erős napfényben végzett kültéri munka során magas a káros ultraibolya sugárzás is, amely megnöveli a bőrdaganatok kockázatát.**



# Amit érdemes tudni az extrém klimatikus viszonyok közötti munkavégzésről

GINOP-5.3.4-16-2017-00031

„Legfőbb érték az ember – munkavédelem a vízellátás, szennyvíz gyűjtése, kezelése, hulladékgazdálkodás, szenny-zódésmentesítés ágazatban”

SZÉCHENYI 2020



A munkavégzés során a munkakörnyezet bizonyos objektív jellemzőkkel bír. Ezek a jellemzők adják a „**megterhelést**”. A megterhelés igénybe veszi a szervezetünket. Az emberi szervezet különbözőségeiből következik, hogy az ugyanolyan mértékű és összetételű megterhelés egyénenként más **igénybevételként** fog megjelenni. Ez vonatkozik a hideg, vagy meleg klimatikus környezetben akár zárt, vagy nyílt térben végzett munka esetében is.

A legfontosabb élettani folyamat az állandó testhőmérséklet megőrzésére fog törekedni a dolgozó esetében. A szervezeten belül jelentős különbségek vannak a test belsejében levő, és kültakarón (bőrön) mért hőmérsékletek között. Élettani szempontból alapvetően fontos, hogy a viszonylag állandó testhőmérséklet fenntartása az intenzív izommunka alkalmával is biztosított legyen. A munkavégzés nehézségi fokának figyelembe vétele is fontos munkaegészségügyi szempontból, ahogy a megfelelő folyadékháztartás fenntartása is ügyelni szükséges.

### JOGSZABÁLYI KÖTELEZETTSÉG:

A 2012. évi I. tv. (Munka törvénykönyve) 51. § (1) szerint, a munkáltató köteles a munkavállalót a munkaszerződés és a munkaviszonyra vonatkozó szabályok szerint foglalkoztatni, továbbá - a felek eltérő megállapodása hiányában - a munkavégzéshez szükséges feltételeket biztosítani. (4) A munkáltató biztosítja az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeit.

A 3/2002 (II.8) EüM-SzCsM rendelet szerint a munkahely hidegnek minősül, ha a várható napi középhőmérséklet a munkaidő több mint felében, szabadtéri munkahelyen a +4 °C-ot, illetve zárttéri munkahelyen a +10 °C-ot nem éri el. A klímakörnyezet kedvezőtlen hatásainak megelőzése céljából munkaszervezési intézkedéseket kell tenni. Óránként legalább 5, de legfeljebb 10 perces pihenőidőt kell közbeiktatni.

### TOVÁBBI TEENDŐK HIDEG KLIMATIKUS KÖRÜLMÉNYEK ESETÉN:

- A hidegnek minősülő munkahelyen a munkavállalók részére +50 °C teát kell biztosítani. A tea ízesítéséhez cukrot, illetve édesítőszert kell biztosítani. A védőital és a tea elfogyasztásához legalább a dolgozók létszámát elérő mennyiségben, személyenként és egyéni használatra kiadott ivópoharakról kell gondoskodni. A tea készítése, tárolása, kiszolgálása a közegészségügyi követelmények betartása mellett történhet.
- A munkavállalókat el kell látni hideg elleni egyéni védőeszközzel (sapka, kabát, védőkesztyű, lábbeli), természetesen úgy, hogy annak a munkavégzés során történő használata (viselése) további baleseti kockázatot ne okozzon.

**A fentiek biztosítása munkáltatói kötelezettség!**

### MI A HELYZET MELEG KLIMATIKUS KÖRÜLMÉNYEK ESETÉN?

**Feltétel:** 24 °C (K) EH (korrigált effektív hőmérséklet) érték feletti hőhatással járó munkahely.

A meleg klimatikus körülmények esetén élettani szempontból alapvetően fontos a párologtatás, miután a szervezet maghőmérsékletének emelkedését a szervezet párologtatás mellett létrejövő hő leadással tudja ellensúlyozni. A bőrfelületről történő párologtatás hatásfokát biztosítani szükséges. Párologtatással igen jelentős hőmennyiség adható le. Párologtatás azonban csak akkor lehetséges, ha a környezet képes a pára felvételére, vagyis a környezet relatív páratartalma kevesebb, mint 100%.

A verejték mennyiségét tekintve az emberi szervezet tartósan képes akár az 1 l/óra verejték kiválasztására, de rövid ideig (különösen akklimatizált egyéneknél) ez elérheti ennek a többszörösét is. A verejték kiválasztás ilyen mértéke jelentős terhelés a szervezet só- és vízháztartására; ennek megfelelően nemcsak a folyadékbevitelről, hanem a jelentős sóvesztésre való tekintettel a só beviteléről is gondoskodni kell.

Munkahelyi körülmények között a szervezet hőmérsékletének maximálisan megengedhető értéke 38 °C (vagy a kiindulási értékről 1 °C emelkedés).

### Munkavédelem a vízellátás, szennyvíz gyűjtése, kezelése, hulladékgazdálkodás, szennyeződésmentesítés ágazatban

